

CALENDARIO ATTIVITÀ ASS. CULTURALE TORRACCIA ASD 2020-2021

Per ogni informazione rivolgersi in Segreteria (Lun. - Ven. dalle 17:00 alle 20:00)

Tel. 06 41200623 - actpolivalente@gmail.com - act.casale@gmail.com



SALA POLIVALENTE

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------|----------|-------------------------------------|---------------------------------|----------|
| | | STRETCHING YOGA 9:30-10:30 | GINNASTICA DOLCE 10:30-11:30 | |
| | | GINNASTICA POSTURALE 11:00-12:00 | | |

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--|----------|------------|----------|----------|
| ADVENTURE LAB (10-14 anni) 14:30-16:00 | | | | |

| | | | | |
|--|--|---------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| LABORATORIO PSICOEDUCATIVO ALL'ARREMBAGGIO (4-10 anni) 16:45-18:00 | KUNG FU 17:00-18:00 | PARKOUR base 17:00-18:00 | KUNG FU 17:00-18:00 | PARKOUR base 17:00-18:00 |
| TAI CHI 18:15-19:15 | | PARKOUR avanzato 18:00-19:30 | | PARKOUR avanzato 18:00-19:30 |
| BALLI DI GRUPPO (princip.) 20:00-21:00 | GINNASTICA YOGA T. Lepre 18:45-20:15 | BALLI DI COPPIA 20:00-21:30 | | BALLI DI COPPIA 20:00-21:30 |
| BALLI DI GRUPPO (avanz.) 21:00-22:00 | DANZA FIT 20:30-21:30 | | DANZA FIT 20:30-21:30 | |
| | | | | |

SALETTA

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------------------|--|---|--|-----------------------------------|
| | | GRUPPO AMICIZIA VELIA 16:00-19:00 | | ARTE & DISEGNO 18:00-19:30 |
| | GINNASTICA YOGA M. Canfora 19:00-20:30 | | GINNASTICA YOGA M. Canfora 19:00-20:30 | |
| GINNASTICA POSTURALE 19:30-20:30 | | GINNASTICA POSTURALE 19:30-20:30 | | GINNASTICA PILATES 20:00-21:00 |

QUANDO NON SONO UTILIZZATE DA ALTRE ATTIVITÀ, LE SALE SONO A DISPOSIZIONE DEI SOCI
O DI ALTRE ASSOCIAZIONI PER ATTIVITÀ DA SVOLGERSI NEL RISPETTO DELLE REGOLE ANTI COVID-19

SABATO CON I CORSARI! (16:00-18:00) E CREW4LIKE (18:30-20:30)

10 Ottobre - 14 Novembre - 12 Dicembre - 16 Gennaio

13 Febbraio - 13 Marzo - 10 Aprile - 8 Maggio



@ACTorraccia95



Act_Torraccia



@act_torraccia

Ultimo aggiornamento: 05/10/20